



Nutrição Funcional e Esportiva

Justificativa

A nutrição esportiva é uma área relativamente nova, abrindo campos de atuação para Nutricionistas que tenham interesse em conhecer os princípios da Nutrição Funcional, métodos de avaliação e orientação nutricional na área clínica esportiva. O curso de especialização em Nutrição Funcional e Esportiva promove um embasamento científico, possibilitando discussões sobre as condutas de prescrição dietética, uso de suplementos na prática e aprofundamento multidisciplinar nas áreas de nutrição e atividade física. Competências. O curso busca permitir que o profissional acumule conhecimentos técnicos e experiências práticas para atuar na avaliação da dieta, orientação e prescrição nutricional para pessoas praticantes de atividades físicas e/ou esportes de diferentes modalidades, focando na performance, promoção e manutenção da saúde e controle do peso e composição corporal.

Objetivo

Proporcionar aos profissionais conhecimentos avançados e atuais no campo da nutrição esportiva, estimulando a compreensão dos efeitos do exercício físico, na sua forma mais aprofundada e o papel dos nutrientes, com ênfase nos suplementos alimentares, sejam estes para atletas ou população em geral.

Público Alvo

Portadores de diploma de Graduação em Nutrição.

Competências do Egresso

O egresso do curso de especialização em Nutrição Funcional e Esportiva deverá ser capaz de:

- aplicar os princípios da fisiologia do exercício e do treinamento;
- aplicar uma conduta nutricional personalizada, considerando as peculiaridades impostas pela modalidade esportiva praticada.
- prestar assistência e educação nutricional a coletividades ou a indivíduos sadios ou enfermos em instituições públicas e privadas e em consultório de nutrição e dietética; avaliar exames clínicos relacionados à avaliação nutricional;
- mobilizar os aspectos da bioética em diferentes situações clínicas que envolvem o procedimento dietético;

Carga Horária

Carga horária total do curso: 360 horas aula em disciplinas obrigatórias, incluindo o tempo de orientação e elaboração de TCC.

Duração (em meses)

12 meses.

Metodologia

O curso utilizará um ciclo de estudo semanal, ou seja, a cada semana, de acordo com agenda de aplicação da disciplina teremos:

- Momento ao vivo: aula (uma ou duas semanais) transmitidas ao vivo, onde o docente transmite via webinar o conteúdo da disciplina, tendo como recursos complementares áudio, vídeo e um Power Point com resumo da disciplina, que servirá como apoio. Após a aula ao vivo, o estudante poderá participar de um chat moderado com os alunos que estiverem conectados.
- Momento de estudo individualizado: O aluno estuda individualmente de acordo com material disponibilizado pelo docente, podendo interagir com o professor via ambiente virtual de aprendizagem, para esclarecimento de dúvidas. Poderá acessar a gravação das aulas, acessando também os slides que servem como material de apoio.

Sistema de Avaliação

Será aprovado ao final do curso de especialização o aluno que cumprir as seguintes exigências:

- Realização das atividades propostas via ambiente virtual de aprendizagem (AF - Avaliação formativa/participação no Fórum, AT - Trabalho específico da disciplina)
- Aproveitamento satisfatório na prova integrada.
- Aproveitamento de no mínimo 70% (setenta por cento), isto é, nota igual ou superior a 70 (setenta) na disciplina, onde a média será calculada da seguinte forma:

AF - Avaliação formativa (participação no Fórum): Valor 1,5.

AT - Trabalho específico da disciplina: Valor 2,5.

Prova integrada ao final do curso: Valor 6,0.

AF + AT + Prova = 10,00

(Média para aprovação igual ou maior que 7,0)

- Elaboração do Trabalho de Conclusão de Curso e aprovação da banca examinadora.



Matriz Curricular

Módulos	DISCIPLINAS	C.H.
Módulo 1	Fundamentos da Nutrição Esportiva Funcional	36h
	Fisiologia do Exercício e Treinamento Desportivo	36h
	Nutrição em Diferentes Momentos Biológicos	36h
Módulo 2	Bioquímica do Exercício	36h
	Interpretação de Exames e Avaliação Nutricional	36h
	Tópicos Aplicados à Nutrição Esportiva e Funcional	36h
Módulo 3	Empreendedorismo e Marketing Aplicado à Nutrição	36h
	Prescrição Nutricional	36h
	Metodologia Científica	36h
Módulo 4	TCC (Orientação para o Trabalho de Conclusão do Curso)	36h